

Ein gut gemeinter Tipp

Die meisten Menschen sind so stark
die kann man nicht erschüttern
sie haben Nerven hart wie Stahl
sie kennen weder Leid, noch Qual
und zeigen nie Gefühle.

Sie glauben sie sind mutig
und unwahrscheinlich hart
doch ist das nicht an dem
man kann die Welt
nur mit den Augen seh'n
doch geth's auch mit dem Herzen.

Und wenn Du weinen willst
warum tust Du es dann nicht
und wenn Du fröhlich bist
dann zeigt sich kein Lächeln auf Deinem Gesicht
warum – wär das denn bloß so schlimm?

Die Menschen müssen wieder lernen
Gefühle auch zu zeigen
sie müssen die Maske vom Gesicht sich reißen
und aufhör'n ständig die Zähne zusammenzubeißen
nur damit keiner merkt, wie es ihnen geht.

Die Menschen sind gar nicht so stark
sie haben vor sich selber Angst
und vor ihren Gefühlen
sie haben Angst schwach zu werden
und sei's nur für den Augenblick
und nutzen deshalb jeden Trick
Gefühle zu verbergen.

Sie bauen eine Mauer
um sich und um ihr Leben
um ja vor niemand zuzugeben
das sie Gefühle haben.

Und diese Mensche tun mir leid
sie können das Leben nicht genießen
denn sie sind ständig danach bestrebt
das ihre Mauer nicht in die Brüche geht
und haben deshalb keine Zeit
zu sehen wie das Leben ist.

Drum weine wenn Dir danach ist
und lache wenn Du fröhlich bist
genieß das Leben wie es ist
da Du ja keine Statur bist
mit andern Worten –
mach's wie ich!



26.4.1992, Frankfurt