

Leben im Jetzt

Denk stets daran, Du lebst im Jetzt
Und nicht im Gestern oder Morgen
Hat Dich auch vieles sehr verletzt
Und fühltest Du Dich nicht geborgen

*

Entscheidend ist, was jetzt geschieht
Wie's trotzdem weitergehen kann
Und denk an das, was Dich umgibt
Auch wenn man es nicht sehen kann

*

Es sind die Menschen, die Dich lieben
Die zu Dir stehn, was auch passiert
Für die musst Du Dich nie verbiegen
Weil sich Dein Wert niemals verliert

*

Auf alle noch so schweren Stunden
Folgt stets auch Glück und neuer Mut
Den Weg, den hast Du schon gefunden
Die Kraft zum Gehen in Dir ruht

*

Erkenne sie und geh den Weg
Es lohnt sich alle mal
Es tut sich auf, ein schmaler Steg
Und führt hinaus mit einem mal

*

Der Tag wird kommen, der Dir zeigt
Das Leben Spaß macht und auch glücklich
Vergeht bis dahin auch noch Zeit
So bleibt der Weg doch richtig

*

Und mag es auch aus heutger Sicht
Zum ganzen Tag nicht reichen
So gibt es immer wieder Licht
Momente, die zum Glück gereichen

*

Denk stets daran, Du lebst im Jetzt
Und nicht im Gestern oder Morgen
Und halte die Momente fest
Die Dich befrei'n von Sorgen

Josef Roth - Text